

DOSSIER LAMOTTE



**Ne pas oublier
d'emporter**

**LICENCE + PIECE D'IDENTITE
Carnet de Santé des Cavaliers
& Papiers des EQUIDES**

Déchargement du CAMION

- (CEL) *Prendre :* ➤ 2 seaux ➤ la Ratisse
(CEL) ➤ Fourche ➤ le Verre doseur

- n° 1 Préparer les Box
- n° 2 Sortir les Poneys & Chevaux
- n° 3 Donner de l'EAU
- n° 4 Donner Granulés + Foin (**Voir avec les moniteurs**)
- n° 5 S'il fait chaud donner 1 sachet d'ELECTROLYTE
dans
- n° 6 Après 1h30 de repos les Promener
- n° 7 Les BICHONNER
- n° 8 Mettre toute la sellerie dans le box
- n° 9 Mettre le cadenas au box sellerie

APRES SEULEMENT préparer le Campement

MATERIELS A EMPORTER

- **1 Fourche + 1 Ratisse + 1 Verre Doseur (CEL)**
- **2 seaux** par cheval ou poney (CEL)
- **1 Cadenas + chaîne pour la sellerie (CEL)**
- **Couverture** (*si vous avez*)
- **Protection° de Transport** (*si vous avez*)
 - ↳ ou mettre des bandes de REPOS (CEL)

- **Ballon Benjamins & Minimes - Taille 3 (CEL)**
- **Ballon Cadets & Juniors - Taille 4 (CEL)**

- **Licol + Longe**
- **Filet**
- **Selles + Amortisseurs**
- **Martingale**
- **Sangle de ramassage**
- **Tapis (CEL ou VOUS)**
- **Cloches (4)**
- **4 Bandes "Couleur des équipes"**
- **Sachets ELECTROLYTE (1.47€ le sachet = 3 ou 4 par cavalier) Vétérinaire DALICHAMP**
- Mallette de pansage
- **Matériels de Secours (CEL) :**
 - ↳ Licol & Longe - Filet - Sangle de Scelle -

Vérifier le matériel
CEL

A VERIFIER "Nbre Martingale & Sangle Ramassage"

EQUIPEMENTS DES CAVALIERS

LES MAILLOTS de HORSE BALL

Équipements pour les MATCHS

- Pantalon Blanc (2 ou 3)
- Botte ou Boots & Chaps
- Bombe ou Casque
- **Éperons (Benjamins, Minimes & Cadets : 1.5 cm)**
- **Éperons (senior : 3 cm)**
- Polaire Horse Ball
- Bouteille d'eau (1L) pour la mi-temps par cavalier

➤ Pour les MATCHS & pour chaque équipe prendre :

- ↪ **Ballon**
- ↪ **Bouteilles d'Eau (1 par Joueurs)**
- ↪ **1 Sceau + Éponge**

Équipements pour tous les jours

- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Tenue pour dormir(il fait froid la nuit)
- Pantalon d'Équitation ou Jean (2)
- Polaire & Doudoune (s'il fait froid)
- Imperméable efficace + Botte
- Short + Basket & casquette (voir météo)
- Chapeau + Casquette + lunettes

CAMPING & DIVERS

- Tente + piquets + maillet
- Matelas gonflable ou autogonflant (+ Gonfleur)+ Duvet + Oreiller
- Lampe de torche ou frontale (pour les toilettes la NUIT)
- Assiettes + verres + bols + couverts (ou assiette & verres jetables)
- Ouvre boite + tire bouchon
- Camping gaz + Bouteille gaz + Boite d'Allumettes ou Briquet
- Glacière "électrique de préférence"
- 2 Casseroles (1 grande & 1 petite) + Marmite "Nouille" + passoire
- Sel + Poivre + huile + vinaigre
- 1 saladier + 1 poêle
- 1 Tonnelle (3 x 3m)
- Tables + chaises pliantes ou tabourets
- Chaises Pliantes + Tabourets
- Cuvette + éponge + liquide vaisselle + torchons
- Barbecue + Charbon de bois
- Sac Poubelles
- Papier Toilette (si pas de WC ou plus de papier)
- Bidon pour mettre de l'eau
- Multiprises + rallonges électriques
- Cafetière avec des filtres + Café
- Sucre en morceaux (emballé)
- Balayette pour nettoyer la tente

TROUSSE DE TOILETTE & SANTE

- Brosse à dents & dentifrice
- Shampoing + gel douche + savon
- Déodorant + parfum
- Cotons tiges + coton
- Rasoirs jetables & gel de rasage
- Gant + serviette
- Petit miroir, peigne, brosse, petit ciseaux, chouchou
- Baume pour les lèvres (à cause du soleil)

- Nécessaire que pour les FILLES
- Boules quiès (si vous avez le sommeil plutôt léger ...)

- Crème solaire + Crème "coups de soleil" (ex. : Biafine ou autre)
- Crème ou produit anti moustiques
- Antiseptique de surface (type mercurochrome)
- 1 ou 2 bandes
- Sérum physiologique (sable ou la poussière dans les yeux)
- Aspirine et paracétamol, pansements (divers + ampoule)
- Médicaments contre LA TROURISTA !!!

- **Vos médicaments si vous en prenez ...**
(ex : diabète, tension, cœur, capote, pillule ...)